

МЕНЮ
МОБУ СОШ с. Кага
на 04.04.2023 г.

№	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети с 1 по 4 кл
Всего 7

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Картофельное пюре	150	0,5	2,5	20,13	119
2	Тестени из мякины с пышным издливом	60/40	8,6	6,9	6	130
3	Напиток витаминизированный из свежемороженых ягод	200	1,8	0,09	3,19	61
	Хлеб пшеничный	50	1,26	1	30	180
	Итого	500	12,16	10,49	59,32	490

С 1 по 4 кл дети с овз

Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	230/5	1,5	4,19	10,07	84
Макароны отварные с маслом	120	2,98	3,78	26,22	161
Фрикадельки из птицы в сметанном соусе	60/30	0,28	1,19	1,77	19
Напиток яблочный	200	0,1	0,1	22,2	67
Хлеб пшеничный	65	1,64	1,3	39	234
Хлеб ржаной	40	3,47	1,33	17,07	95
	750	9,96	11,89	116,33	660
В питания за день по категориям					

ЗАВТРАК



OFF 7

